

#REOPENINGSafely

SAMBIL HIDUP BERSAMA COVID-19

Perancangan pembukaan semula Malaysia secara selamat dan berperingkat sedang berjalan lancar dan Malaysia akan memulakan fasa 'Peralihan ke Endemik' pada 1 April 2022.

Kita mesti sentiasa berwaspada dan mengambil langkah berjaga- jaga berdasarkan 7 tonggak fasa peralihan ini:



**Mematuhi 1 SOP DAN
9 GARIS PANDUAN**



**Pantau HEIGHTENED
ALERT SYSTEM** *lokaliti
berkenaan*



*Lakukan ujian
berdasarkan NATIONAL
TESTING STRATEGY*



**Amalkan TRIIS –
TEST, REPORT, INFORM
ISOLATE AND SEEK**



**Guna MySJ Trace UNTUK
AUTOMATED FTIS**



**Melancong secara
selamat DENGAN
PEMBUKAAN SEMPADAN**



**Ikut nasihat
DUTA KOMUNITI**

#REOPENINGSafely

PROSEDUR OPERASI STANDARD (SOP) YANG DIPERMUDAHKAN

Seluruh Keluarga Malaysia memainkan peranan dalam mengurangkan penularan COVID-19 ketika #ReopeningSafely. Pematuhan SOP penting untuk memastikan keselamatan bersama.

180+ SOP Pelan Pemulihan Negara telah dipermudahkan kepada 1 SOP yang mengandungi 10 keperluan.

1 SOP MERANGKUMI 10 KEPERLUAN



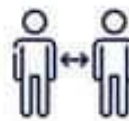
WAKTU OPERASI
mengikut Lesen/ permit



Guna MySejahtera and MySJ Trace
untuk **PENDAFTARAN KEMASUKAN**



Memakai **PELITUP MUKA**
ketika di tempat awam



Memastikan
PENJARAKAN FIZIKAL 1M



Memastikan **PENGUDARAAN**
dan sistem ventilasi yang baik



Menjaga
KEBERSIHAN TANGAN



Memastikan
KEBERSIHAN PREMIS



Lakukan ujian pengesanan
COVID-19 berdasarkan
NATIONAL TESTING STRATEGY



MENGURUSKAN KES
YANG DISYAKI ATAU DISAHKAN
mengikut garis panduan KKM



Mematuhi **KEPERLUAN**
VAKSINASI untuk
aktiviti tertentu

#REOPENINGSAFELY

9 GARIS PANDUAN UNTUK MEMBUAT PILIHAN LEBIH SELAMAT

Seiring dengan fasa 'Peralihan ke Endemik', kita harus belajar hidup bersama dengan virus COVID-19. Oleh itu, kita harus memahami risiko penularan COVID-19 serta mengamalkan langkah pencegahan.

9 Garis Panduan telah dibangunkan bagi membantu membuat pilihan lebih selamat ketika menjalankan aktiviti harian demi menjaga keselamatan diri, keluarga dan orang sekeliling.



**PENGANGKUTAN
DAN PERJALANAN**



**PENDIDIKAN
DAN PENJAGAAN**



**AKTIVITI
PERUNCITAN
MAKANAN DAN
MINUMAN**



**RUANG
KERJA
TERTUTUP**



**KAWASAN
KERJA
TERBUKA**



**ACARA, MAJLIS,
HIBURAN DAN
TARIKAN
PELANCONG**



**HOTEL DAN
PENGINAPAN
TETAMU**



**KEAGAMAAN,
PERKAHWINAN DAN
PENGEBUMIAN**



**AKTIVITI DAN
FASILITI SUKAN,
REKREASI &
RIADAH**

**SETIAP GARIS PANDUAN MEMPUNYAI
DUA BAHAGIAN YANG MEMPERINCIKAN:**



**CARA PENILAIAN RISIKO
PENULARAN COVID-19 SERTA
GEJALA COVID-19**



**CARA MENGAMALKAN
KEPERLUAN SOP
DENGAN BETUL**

#REOPENINGSAFELY

MENILAI RISIKO COVID-19 UNTUK PILIHAN LEBIH SELAMAT

Kita perlu sentiasa proaktif dalam mengenal pasti dan melaksanakan pengurusan risiko sendiri di dalam aktiviti seharian. Berikut disenaraikan 4 faktor utama yang perlu diberikan pertimbangan dalam membuat pilihan yang selamat:

4 FAKTOR UNTUK DIPERTIMBANGKAN BAGI MEMBUAT PILIHAN LEBIH SELAMAT

Lebih Tinggi  **RISIKO**  Lebih Rendah



RUANG TERTUTUP
DAN PENGUDARAAN
YANG LEMAH

← **LOKASI** →



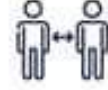
KAWASAN TERBUKA
DAN PENGUDARAAN
YANG BAIK

KAWASAN TERBUKA DENGAN PENGUDARAAN YANG BAIK lebih selamat daripada ruang tertutup dengan pengudaraan yang lemah



TIADA PENJARAKAN
FIZIKAL ATAU SESAK

← **PENJARAKAN** →



PENJARAKAN
FIZIKAL

PENJARAKAN FIZIKAL antara individu lebih selamat daripada berkumpul



MASA
BERPANJANGAN

← **TEMPOH MASA** →



MASA
SINGKAT

INTERAKSI UNTUK MASA YANG SINGKAT lebih selamat daripada masa berpanjangan



PELITUP MUKA
DITANGGALKAN

← **PELITUP MUKA** →



PELITUP
MUKA DIPAKAI

MEMAKAI PELITUP MUKA lebih selamat daripada tidak memakai pelitup muka

#REOPENINGSAFELY

MENILAI RISIKO COVID-19 UNTUK PILIHAN LEBIH SELAMAT

Dalam merancang aktiviti seharian, persoalan-persoalan berikut perlu diambil kira semasa membuat penilaian risiko:

APAKAH JENIS RISIKO YANG ADA?

Menilai risiko penularan berdasarkan faktor-faktor berikut



LOKASI

Ruang tertutup dan pengudaraan yang lemah



PENJARAKAN

Tiada penjarakan fizikal atau sesak



TEMPOH MASA

Berpanjangan

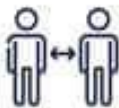


PELITUP MUKA

Ditanggalkan

APAKAH TINDAKAN UNTUK MENGURANGKAN RISIKO?

Mengenal pasti tindakan untuk mengurangkan risiko



Memastikan penjarakan fizikal sekurang-kurangnya 1m



Menjaga kebersihan premis



Memakai pelitup muka, terutama jika penjarakan fizikal tidak boleh dilaksanakan



Memakai kelengkapan pelindung diri



Memastikan pengudaraan yang baik



Amalkan etika batuk dan bersin yang betul



Kerap basuh tangan dengan air dan sabun/ hand sanitiser



Lakukan ujian jika bergejala



Elakkan tempat sesak



Elakkan tempat sempit dan tertutup



Elakkan bersalaman atau bersentuhan



Elakkan sembang secara dekat



#REOPENINGSAFELY
SAMBIL HIDUP
BERSAMA COVID-19